

# 心身ともに繊細です

Vol.  
01

梅村 康希

そうそうの杜出版部



人生ってムズかしい…!!

【難病】×【HSP】

生きづらさに挟まれた脳内を綴った  
初エッセイ集!

梅村  
康希

人生矛盾だらけ。

本能と理性の間には、相反する感情が溢れている。そんな矛盾と生きるのが人間。かっこよく生きられなくても、毎日“生き抜く”こと自体がかっこいい!でもどうせ生きるなら、細くても強く折れない心でありたい。

## 毎日に寄り添う一冊。

著者 / 梅村 康希

難病とHSPの中で著者が気づき得た、あなたの毎日に寄り添う珠玉の初エッセイ集。

著者コメント

「生きづらいけど誰かの役に立てる存在になれたら良いなと思い続けていた、繊細な心と身体を持った人間の日常や思いを綴った1冊です。」

Amazonで販売中 電子書籍版 99円 / 紙書籍版 1254円 (法人内部価格 900円)