

想創奏

そうそうそう

No.58

新春のお慶びを申し上げます



令和6年1月 発行人 / 荒川 輝男 編集人 / 北橋 惇

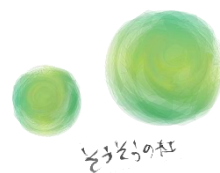
社会福祉法人そうそうの杜

〒536-0013 大阪市城東区鳴野東 3-2-26

Tel 06-6965-7171 / Fax 06-6167-2622 / HP <http://www.sou-sou.com/>

そうそうの杜

想そうそうそう創奏



No.58 Contents

2024 年 新年号

■年頭にあたり

荒川 輝男 …3

■令和 6 年能登半島地震について

真頼 正施 …4

■今年の抱負

座座 …5

つむぎ館 …6

Prife …7

杜の Shokudo Kawasemi …8

創奏 …9

庵 …10

心 …11

げんげん …12

伝 …13

いま福の家 …14

ホームヘルプセンターとことこっと …15

地域生活支援センターあ・うん/本部 …17

北部地域障がい者就業・生活支援センター/杜のこうさてん …18

■寄付にご協力いただきありがとうございます

…19

年頭にあたり

理事長 荒川 輝男

暗い世相の中、2024 年が明けて辰年の始まりとスタートしたとたんに、能登半島地震のニュースが飛び込んできた。また羽田空港での事故も驚きであった。

紙面を借りて、犠牲になられた方々のご冥福を心からお祈り申し上げます。

その時、私は天理市の周辺を車で走っており、テレビや携帯から緊急通報が流れだして車の揺れは感じなかったのが悠長に構えていたが、だんだんと厳しい状況が伝わってきて更には法人の携帯により安否確認情報がスタッフから入るようになり大混乱の様相を示してきた。

石川県珠洲市は、当法人の理事である真頼正施の実家があるところで、大変な状態になっていないかやをにおいて電話を入れると、実家は幸いにして大きな被害は免れたとのことだったので一安心した。

今回の地震でよみがえってきたことは、あの悲惨な東日本大震災の被害状況が浮かび上がってきた。当時 3 月に発生した地震に法人としては 4 月半ばから支援に入り、私も 4 月末のゴールデンウィークから仙台に入った。初めて仙台や南三陸町の瓦礫の山を目の当たりにしたとき本当に怖かった思いが蘇ってくる。

被害の状況が伝わってくる中で、とんでもない被害だったことがわかり、改めて地震の怖さを見せつけられた思いがした。

東日本大震災の時のようにできることがあれば法人を上げて支援に向かうところではあるが、今回は地形上の問題や過疎化の現象などが複雑に絡み、従来の体験に学ぶというより新たな課題が感じられ、我々のような素人のボランティアが駆けつけてということも難しいというような雰囲気を感じている。いずれ外部ボランティアの受け入れが始まれば、法人全体で積極的に取り組んでいきたいと考えている。

そのために、今回は法人内での募金活動ということで真頼の実家がある珠洲市に直接につながるように取り組んでいきます。

改めまして、あけましておめでとうございます。

今年から、法人の年賀状を廃止しましたので、もしその通知が届いておられない場合はご了承お願いいたします。

そのために、恒例の年賀状機関誌を作成してお届けいたします。

利用のみなさんの数々の声をお届けしますのでお楽しみください。

募金の当てがない方は、以下のところにお振込み下さい。

珠洲市募金振込先

ゆうちょ銀行 00100-2-488369

珠洲市能登半島地震災害義援金

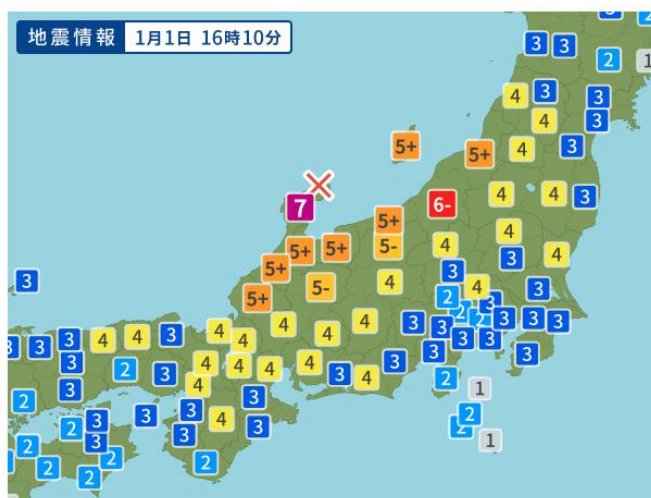
令和 6 年能登半島地震について

真頼 正施

2024 年 1 月 1 日の 16:10、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、同県志賀町では震度 7 の揺れを観測しました。気象庁は 1 日 16:22 に東日本大震災（2011）以来の大津波警報を発表しました。17 日現在で、石川県内の死者は 232 名となり今後も増加することが予想されます。また、17 日現在で、石川県内の 1 万 6,070 名が県内 372 カ所の避難所で生活しています。被害は石川県に限らず、福井県、富山県、新潟県他に及んでおり、国は「激甚災害」及び「特定非常災害」に指定しました。

私自身は石川県珠洲市若山町の出身で、現在も実家には母と兄妹が生活しています。自宅敷地内の倉庫は倒壊しそうではありますが、母屋は屋根瓦が一部落下した程度です。道路状況は、土砂崩れ・地割れ・隆起等で、通常の車での走行もままならないようです。また、報道等でご存じの通り、被災地には自宅が倒壊や津波の被害等で生活できない人たちも多く、着の身着のまま避難した人たち含め収容超過の避難所で生活しているとのこと。市内のライフラインは、プロパンガス使用可能、水道は 11 日時点で不通…携帯電話と電気は地域差があり、携帯電話が通信可能なエリアまで車移動しなければ通信できません。当然、TV も見るのができないため多くの避難者は、映像による情報の取得が困難です。しかしその一方で、年末年始の帰省中の若者が多かったため、通信可能なエリアに限られるものの SNS を中心に非常に速いスピードで情報共有・拡散が進んでいます。道路や水道・電気・通信が復旧したのち、日常の暮らしを取り戻すための復興を進めるマンパワーが必要となるでしょう。

現在、法人本部に 2024 年能登半島地震募金箱を設置し **14 万 5,507 円** の支援をいただきました。法人の互助会からの寄付 10 万円と合わせて合計 **24 万 5,507 円** を、珠洲市が開設した珠洲市能登半島地震災害義援金を募る口座に振込みました。この場を借りてお礼申し上げます。本当に、ありがとうございました。



1/17 現在の石川県（NHK）	
死 者	232（人）
避難者	1 万 6,070（人）
避難所	372（所）



真頼の実家。
家屋は無事だが屋根瓦が落ちている



ざざ 座座 ことし 今年の抱負

まいにち き おも えがお た ざざ めざ
毎日来たいと思えるような笑顔の絶えない座座を目指していく(^^)/

あかまつ かいと 赤松 海斗	まいにちつうしよ 毎日通所する
あさかわ しんいち 朝川 伸一	せかい へいわ せかい こども たのめ いの つづ 世界の平和と世界の子供たちの為に祈り続けていく
おおた ひょうが 太田 彪雅	た もの す きら 食べ物の好き嫌いを減らす
かんざと ゆうすけ 神里 雄介	お づ いま せいかつ つづ 落ち着いて今の生活を続ける
きたむら ひでや 北村 英也	はたけ 畑 がんばる
きよかわ りょういち 清川 綾一	さぎょう 作業いっぱいします
くぼ た あきら 久保田 明	ざざ おしごと 座座のお仕事をする
たがしら けいぞう 田頭 慶三	りょこう たの 旅行を楽しむ
たかはし あすか 高橋 飛鳥	おしごと がんばる
たつみ としひで 巽 敏秀	ざざ やす 座座を休まずにいく
つねやま そういちろう 常山 蒼一郎	あたらし じごと 新しいお仕事にチャレンジする
にしかわ せいイチ 西川 政一	はつもんで 初詣からスタート
みやじ としや 宮地 利也	おしごと まいにち がんば お仕事毎日頑張る
もり けんた 森 健太	いい とし いい年にする
やまだ まさのり 山田 昌徳	プライフに行けるように がんば プライフに行けるように頑張る
よこかわ やすあき 横川 泰明	ひとりぐらしにむけて がんば 一人暮らしに向けて頑張る
よしだ りょう 吉田 棕	ざざ つづ 座座を続ける
よしだ りょうや 吉田 涼哉	しごと がんばる 仕事がんばる
よしむら えりこ 吉村 英里子	こうちん た 工賃を貯めて、ディズニーランドに行く
くにもと ひでひろ 国本 英浩	けんこう だいいち 健康第一
かねはら ゆういちろう 金原 裕一郎	げんごめいりょう どうさきびん たいどげんせい こころ 言語明瞭・動作機敏・態度厳正を心がける
おりと かんた 折登 幹太	てきど うんどう けんこうたい 適度に運動して健康体でいる
み き としひろ 三木 敏裕	けんこう き つ しゅわ べんきょう 健康に気を付ける。手話を勉強する



つむぎ館 今年の抱負

たの
楽しめることを、どんどん増やしていきます！

いけだ 池田	ひとみ	ダイエット・素直に伝える。
いけだ 池田	ひろみ 博美	がんばります。
いしばし 石橋	せいじ 誠治	断酒。
いたみ 板見	よしこ 善子	健康を大切にする。
おおみなみ 大南	てつお 哲夫	旅行したい。
おきしま 沖島	じん 仁	運動。
きたがわ 北川	たかゆき 貴之	仕事する。いろんなことする。
きりむら 桐村	ひろき 弘樹	仕事頑張る。
さとう 佐藤	しんや 真也	素敵な明るい1年でありますように!!
しおもと 塩本	まさよし 昌義	仕事!
せんたに 千谷	りょうた 良太	人を信じる。仕事を頑張りたい。
たかはし 高橋	ひろあき 宏明	身体と心を健康に
ただの 多々野	みどり	健康第一!
たての 館野	なほ穂 菜穂	毎日がハッピー。将来就職。
にしに 西谷	つぐみ 紀美	お仕事がんばる!
にしむら 西村	きよこ 紀代子	健康で1日1日を大切に毎日送っていきたい。
ふく 福	ことね ことね	魔法のクリスさんに会いたい。魔法使いになりたい。
ひろせ 廣瀬	まさかつ 全克	がんばろう!がんばろう!
ふじさわ 藤澤	ありさ 亜利紗	ダンス!
まつもと 松本	ちから 力	健康でつむぎ館のみんなと一年頑張れるようにしたい
みやた 宮田	ゆきこ 裕紀子	がんばる。
やました 山下	めぐみ 萌実	健康!貯金!当たり前の日々を大切にする!
よしみつ 吉満	しほ 汐帆	お金の練習がんばる。
わたなべ 渡辺	たかし 貴志	休まずに来る。
わたなべ 渡辺	みゆき	就職したい。



ぶらいふ ことし ほうふ
Prife 今年の抱負

しごと たの あそ しんけん
仕事は楽しく！遊びは真剣に！！

あだち よしのぶ 阿達 由伸	おや かね おしん 親にお金の無心をしない。仕事頑張る。
イ ジュンホ	ゆっくり、しっかり
いいた さちこ 飯田 祥子	しごと げんき 仕事を元気いっぱい頑張ります
いけもと あきよ 池本 明代	だい きら いな じぶん たいせつ やさき あつか すこ 大っ嫌いな自分を大切に優しく扱い少しでも好きになれるように努力する
おおつか ふうま 大塚 風馬	しごと がんば お仕事頑張る
きじま ともゆき 喜島 友幸	こうじょう けいぞく 向上・継続
きたはし じゅん 北橋 惇	ほんねん 本年もコツコツ努力してまいります。
くどう きこと 工藤 誠	けんこう 健康であるように
こにし なな 小西 那奈	てん と 添の泊まりを増やしたい
さかもと さほ 坂本 紗歩	ひとりたび 一人旅をする（東京）
しまもと やちよ 嶋本 八千代	おだやかに
たかだ ていじ 高田 貞二	びょうき 病気にならないようにする
たけもり さちこ 竹森 幸子	へいじょうしん いつも平常心であれる事
たなか みのる 田中 稔	あしなお 足治ったらまたPrifeで仕事頑張る
ないとう てつや 内藤 哲也	しごと がんば 仕事頑張る
なかせこ やすのり 中世古 恭規	じぶん 自分らしく・マイペース
なかむら いぶき 中村 伊吹	ダイエットする
てづか ゆうた 手塚 勇太	しや ひろ はっけん 視野を広く、発見をたくさんする
はたなか あつき 畑中 敦希	ネジ入れ頑張る
ばたに かずゆき 場谷 和幸	さんきようせい きが がんば 三協精器頑張ります
はやし さおり 林 さおり	お ち づ いて こうどう 落ち着いて行動する
ふくみず げんき 福水 元基	ひらかたパークに行きたい。スポーツセンターに行きたい。
むらつ たかし 村津 高志	しごと がんば 仕事を頑張ります
やまさき ゆり 山崎 有理	なにごと たの す 何事も楽しく過ごす
やました ひろと 山下 拓人	しごと がんば 仕事頑張る
やまなか ともき 山中 友稀	たの いちねん 楽しい一年にする。
やまな ゆうこ 山名 友子	ひとり 1人でできることを増やす

かわせみ もり しょくどう ことし ほうふ Kawasemi・杜のShokudo 今年の抱負

みなさんに笑顔^{えがお}をいっぱい届けられるように一期一会^{いちごいちえ}を大切に^{たいせつ}。

うちだ まさこ 内田 昌子	ことし げんき がんば 今年も元気で頑張ります。	なかがわ はるみ 中川 晴美	スクワットをして下半身の筋力 ^{かはんしん きんりよく} を強化 ^{きょうか} する
やまだ しんぞう 山田 晋三	からだ だいじ せいそう がんば 体を大事に、清掃を頑張ります。	まつした みさき 松下 美咲	1個 ^こ でも資格 ^{しかく} に挑戦 ^{ちようせん} して頑張 ^{がんば} る。
かじやま ひろかず 梶山 太一	スマートフォンのスキルをあげられたらいいと思う ^{おも} 。	こまざわ みう 駒澤 美羽	自分の陶芸 ^{じぶん どうげい さくひん} の作品をつくる。
いではら あい 出原 愛	はやねはや お ちよきん 早寝早起きする。貯金をします。イライラしないようにします。	いいだ しんじ 飯田 伸二	謙虚 ^{けんきょ} に大胆 ^{だいたん} に。感謝 ^{かんしゃ} 忘れず ^{わす} に。
たい ちあき 太居 千晶	たいりよくてき ねんれいてき ちよきん しごと 体力的・年齢 ^{ちよきん} 的にもいつまで仕事 ^{しごと} が出来るか？	しいば のりこ 椎葉 範子	運転免許 ^{うんてんめんきょ} の更新 ^{こうしん} 、講習 ^{こうしゅう} を早く ^{はや} 済 ^す ませたい。
なかしま ひでき 中島 秀樹	い 生きていることに感謝 ^{かんしゃ} する。	まつお りゅうじ 松尾 竜治	副菜 ^{ふくさい} やソース(たれ)ももっと作 ^{つく} れるように頑張 ^{がんば} ります。
みやた けいこ 宮田 敬子	けんこう き しごと がんば 健康に気をつけて仕事 ^{しごと} 頑張 ^{がんば} ります。	ひらい はるな 平井 晴菜	お客 ^{きやく} さんが予約 ^{よやく} いっぱい入 ^い れて欲しい！！
つるさき さちこ 鶴崎 幸子	たいちよう き つ しごと がんば 体調に気を付けて仕事 ^{しごと} 頑張 ^{がんば} ります。	まつばら けいこ 松原 慶子	すく 少ない人数 ^{にんずう} でも対応 ^{たいおう} 出来るよう作業 ^{さぎょう} の効率化 ^{こうりつか} に取り組んでいきたい。
おおめま けんいちろう 大沼 健一郎	ばんじてってい けんどこようらい は 凡事徹底し、捲土重来 ^{けんどこようらい} を果たす。	かない かよの 金井 香代乃	しょくどう とKawasemi どちらの現場 ^{げんば} でもお役 ^{やく} に立 ^た てる人材 ^{じんざい} になりたい。
ふじた みちこ 藤田 往子	スマホの機種代 ^{きしゅだい} を払い続 ^{はら つづ} けれるように仕事 ^{しごと} を頑張 ^{がんば} る。ダイエットも。	さかた なゆ 坂田 奈優	季節 ^{きせつ} ごとに新 ^{あたら} しいメニュー、レシピを考 ^{かんが} える！
おざわ なつ 小澤 奈津	からだ こと ゆうせん しごと こそだ 体の事を優先 ^{ゆうせん} しつつ仕事 ^{しごと} も子育 ^{こそだ} ても頑張 ^{がんば} ります！！	やまぐち かすみ 山口 佳純	つか 疲 ^{つか} れない体 ^{からだ} を作 ^{つく} る！
あらたけ ひとみ 荒武 ひとみ	ことし かんしゃ わす せいいっぱい がんば 今年も感謝 ^{かんしゃ} を忘れず精一杯 ^{せいいっぱい} 頑張 ^{がんば} ります。	おくの なおこ 奥野 尚子	へいじようしん たも 平常心 ^{へいじようしん} を保 ^{たも} つ。
いけだ あい 池田 明依	A にもどりたいです。遅刻 ^{ちこく} しないようにしたいです。	たかみね ひであき 高峰 英彰	大きな事故 ^{じこ} を起こさず一年 ^お を終 ^{いちねん} えます。
くりばやし さちよ 栗林 幸世	しごと つづ 仕事を続 ^{つづ} ける！	よしまる よしひろ 吉丸 喜裕	健康 ^{けんこう} な一年 ^{いちねん} でありますように。
ひはら ツネ子 日原 ツネ子	まいとしだい いち けんこうてき まも 毎年第一 ^{まいとしだい} で健康 ^{けんこう} 的 ^{てき} を守る	みやけ ななこ 三宅 菜々子	ガス火 ^び で料理 ^{りょうり} できるようになりた
にし の まりえ 西野 真梨恵	けんこう き 健康に気をつける。	にしぎと こころ 西里 心呂	かいごふくしし がんば 介護福祉士 ^{かいごふくしし} として頑張 ^{がんば} っていきま
なかやま みゆき 中山 みゆき	げんき たの まいにち す 元気で楽しい毎日 ^{まいにち} を過 ^す ごせるよう	きたに ようこ 木谷 洋子	みんなの役 ^{やく} に立 ^た てるよう働 ^{はたら} けるよう努力 ^{どりよく} する

そうそう 創奏 ことし ほうふ 今年の抱負

くひと いごこち いばしょ
来る人にとって居心地のいい居場所となりますように。

あきよし なな 秋吉 奈々	えを描く。
いまなか かんた 今仲 冠太	はやねはやおききそくただいせい 早寝早起き規則正しい生活。
うえだ ゆうすけ 上田 佑輔	みせばん がんば 店番を頑張っ、パソコンを打てるようになりたい。
おかはた ゆかり 岡畑 由香利	たいちよう くず たいちようかんり 体調を崩さないように体調管理をしっかりとる。
かきつか よしき 碓塚 芳樹	ちゅうりょうあんぜん みせばん がんば 中量安全ピンと店番を頑張っていく。
かわの ゆうこ 川野 裕子	とうげい がんば 陶芸頑張る。
きもと てつまさ 木本 哲正	りょこうい 旅行行く。
こばやし よしこ 小林 佳子	えがお がんば 笑顔で頑張る。
さたけ ともこ 佐竹 知子	しごと じびか 仕事して耳鼻科に行く。
しらはし けんたろう 白橋 健太郎	しごと 仕事がんばる。
すぐろ あい 勝呂 愛	だがしやさんのしごと がんば だがしやさんの仕事頑張ります！
たじま なおと 田島 直人	ひさびさ かいがい 久々海外に行きたい。
なりさだ みこ 成定 実子	ミサンガいっぱい作ります
なるせ りょうま 成瀬 龍馬	しごと がんば 仕事頑張る。
にしに あづみ 西谷 亜津美	ダンスする。
はりま だいすけ 播広 大介	ことし しんぶん いんが んば 今年も新聞委員頑張ります！
ふじた ひでこ 藤田 ヒデ子	いちにち いちにちげんき す 一日一日元気に過ごす。
ますだ さより 増田 抄衣	じぶん しょうじき 自分に正直にありたい。
むかい よしあき 向井 義昭	みせばん 店番する。
むらい ひろみ 村井 裕実	だがしのほうもんはんばい がんば だがしの訪問販売頑張る。
もり まゆみ 森 真由美	お仕事 がんば お仕事頑張る。
やまな みちこ 山名 美智子	まいにちげんき 毎日元気で暮らす。
よし い 上づき 吉井 士月	パソコン がんば パソコン頑張る。
よしだ れいか 吉田 嶺花	こころ おお 心が大きくなる。
よしだ くみこ 吉田 久美子	そうそう いっぱいわら 創奏のみんなを一杯笑わせるぞ！
よしもと けいご 吉本 圭吾	けんこう だいいち 健康第一。

あん 庵 ことし ほうふ 今年の抱負

がいしゅつぎようじ 外 出 行 事 ふ を 増 や し て い き た い。

あさやま まゆみ 浅山 真由美	けんこう たのす 健康で楽しく過ごす	たじま ゆみ 田島 由美	カラオケをがんばる
あずま かずえ 東 和恵	まいにちげんき す 毎日元気に過ごす	なかしま さとる 中島 啓	ヌエさんと一緒に遊びたい
かし けんぞう 家志 賢蔵	たいりよくけんこう いし 体力健康維持	にい な くにこ 新名 国子	おいしいごはんをたくさん食べたい
いさかい ゆうすけ 井境 祐輔	くら でしっかり寝る	にし きよし 西 清	けんこうだいichi 健康第一
いしかわ あやこ 石川 綾子	たのす 楽しく過ごす	はまがわ かおる 濱川 かおる	いまなか 今仲さんとデートしたい
いとう きよみ 伊藤 聖美	おいしいものをたくさん食べたい	はやし しげお 林 茂男	けんこう いじ げんき たのす 健康を維持し、元気で楽しく過ごす
いとう ひさえ 伊藤 久恵	がんば 頑張って庵に参加しよう	ひの けいこ 日野 桂子	ねこ え 猫の絵をたくさん描く
おおたき けん 大瀧 拳	しんばし 新橋に行きたい	ひのうえ みさ 樋上 美佐	たくさん食べてけんこうだいichi たくさん食べて健康第一
かきたに ひろみ 柿谷 弘美	おだ す 穏やかに過ごす	ふくもと りょうせい 福本 良成	げんじょう いじ 現状維持
かねしろ よしたか 金城 吉孝	たの 楽しむ。チャレンジする一年に！	ふじた てるこ 藤田 照子	あたらし 新らしい暮らしに慣れる
きしがみ やすよ 岸上 泰世	げんき 元気なおばあちゃんになる！！	みづたに しゅうへい 水谷 周平	むびょうそくさい 無病息災
きしだ かずま 岸田 和真	びょうき 病気なく元気に過ごす。	みづもと たかこ 水本 貴子	ボッチャをがんばる
くらかわ たかつぐ 倉川 隆継	ななみなかよし	もりかわ なおみ 森川 直美	いらつかずおだ す いらつかず穏やかに過ごす
ごせき みなみ 五関 陽美	こまめに家事に取り組む	もりざね 久美子 森実 久美子	おいしいものを食べたい
さわだ えりか 澤田 依里香	げんき 元気いっぱい楽しく過ごす。	わたたに ようこ 綿谷 陽子	げんき す 元気に過ごす
そのだ まさゆき 園田 誠之	はやねはやおき 早寝早起き	セ ッ ム ー SATH MUE	ちよきん 貯金したい
たかいし たいき 高石 太樹	つ ましく ちようわ 慎ましく調和のある日々を暮らす	NEW	



こころ ことし ほうふ
心 今年の抱負

ことし 今年もたくさんの経験と成長を遂げる一年にし、
すこ 少しでも自分の人生を彩る一助になればと思います。

こじま みつあき
小嶋 光明

がんば ことし くる
頑張って心に来る。

やまもと ひでひこ
山本 秀彦

カレンダーもらえるようにがんばる。

さわさき たくま
澤崎 拓磨

みの 実りのある一年になりますように。

ふじい さとみ
藤井 里美

けんこう 健康でおだやかに過ごす。



げんげん ことし ほうふ 今年の抱負

もっと外出行事を楽しんでいきたい。

池田 法子	自宅でお手伝いをする。
糸永 多恵子	イライラする事を少なくして笑顔を増やす。
井上 幸一	北端さんとガイヘルに行く。
江口 直子	笑顔で元気に！
岡田 マイケル	5 kgダイエット。
岡本 高志	外食をもっとしたい。
楠瀬 皓大	仕事頑張る。忙しくてもあきらめない。元気に行く。
河野 稔	元気で楽しいことを見つけて、皆と一緒に楽しみたいです。
近藤 貴	たのしい日々がつづく1年でありますように。
田村 隼人	外出はせめて360日に！少しでも体を動かす。
春本 勝治	お風呂、もっと入りたい。
平井 乃里子	実家に帰れる回数が増えますように。
榎木 賢斗	マイルーティンは、促されなくても自らすすんでこなす。
三宅 麻衣子	はやく歯とあごを治す。ミヤケさんパーテキです。
宮田 浩章	体調を崩さないように過ごす。
八木 見知子	うどんを食べたい。
吉岡 順一	元気に一年間過ごす。
岡田 雅義	身も心も健康に。
草部 恵次	体力作りで元気に過ごす。
小林 夕紀子	安全第一。健康第一。
中島 伸治	健康第一。
二階堂 源太	元気に過ごす。
西崎 俊介	健康！やせる！
則竹 砂耶	元気で楽しく過ごす。
橋本 秀貴	落ち着いて仕事します。



でん ことし ほうふ 伝 今年の抱負

じぶん
自分らしく。

ひぐち なおき 樋口 尚紀	あせらず ^{ひとひと} 一つ一つ丁寧に
すぐろ たくま 勝呂 拓馬	かき間違い ^な を無くす
なかむら まみ 中村 麻美	まわりをよくみる
みやもと はな 宮本 花	つね へいじょうしん 常に平常心
たけうち かずこ 竹内 和子	よけいな物 ^{もの} を買わない いらない物 ^{もの} を捨てる
げん ともえ 玄 智恵	あんぜんうんてん 安全運転
あいはら かおり 相原 香	ひ びしやうじん 日々精進
よしお た あおい 吉牟田 葵	けんこうだいイチ 健康第一！
かわなか あおと 川中 葵斗	ようちえん 幼稚園をがんばる
かわなか そうま 川中 颯真	かあさんとか担任 ^{たんになん} の先生 ^{せんせい} を怒らせない
いしはら あかね 石原 茜	こうとうぶ 高等部になったら勉強 ^{べんきやう} をがんばる
さいとう み ゆじ 斎藤 美勇士	あたらしい場所 ^{ばしょ} でも自分 ^{じぶん} らしく過ごす
なかはら ゆい 中原 結	ダンス ^{だんす} 頑張る
さかした はると 坂下 陽飛	ともだち ^{ともだち} と楽しい時間 ^{じかん} を過ごす。
さかした りきと 坂下 力飛	お楽しみ ^{たのしみ} の力 ^{りき} さんぽで、いっぱい ^{ある} 歩く
はやし さらん 林 さらん	なんでも頑張る
たくぼ とあ 田窪 斗空	こべつかつどう ^{こべつかつどう} がんばる
あべ さとね 阿部 里音	げんきに ^{げんき} 過ごす
いとう りん 伊藤 凜	がっこうせいかつ ^{がっこうせいかつ} しんきいてん 学校生活 ^{がっこうせいかつ} を心機一転 ^{しんきいてん} スタート！
ふじもと れいな 藤本 玲奈	こうとうぶ 高等部でも頑張 ^{がんば} ります
まつやま はるき 松山 陽希	げんき ^{げんき} うんどう ^{うんどう} がんばる
こばやし りゅうしん 小林 龍 芯	おこずかい ^{おこずかい} 貯める
うえの いくほ 上野 郁歩	ぶかつ ^{ぶかつ} がんばる
ふるい りな 古井 里奈	べんきやう 勉強 ^{べんきやう} がんばる
あいはら まかな 相原 任那	はやねばやお 早寝早起 ^{はやねばやお} きする
ごとう ゆい 後藤 結奈	おだやかに ^{おだやかに} 過ごす



いま福の家 今年の抱負

いま福の家の皆さんが楽しく元気に過ごせますように

あだち 明	何にも変わらなくていい。このままでいい。
いいだ 志津江	もっと面白い新ネタを考える！！運動、散歩を頑張る！血糖値下げたい！
えぐち ちさ子	いちねんげんきで過ごせますように！
えのきぞの 和弘	80%で頑張ろう！！
おくやま 修子	お仕事集中して頑張ります。
かなもり かずお	元気、楽しむ！
かわの 裕子	ラーメン食べて運動したい。沖縄に行きたい。
きかい かずえ	やさしい自分になりたい。おこらないようにする。
ごとう 育郎	のんびりとすごす。旅行に行きたい。
こばやし 康浩	クルマに乗ってお出かけしたい。
たかぎ 庸子	天にのぼる龍のようにしなやかにゆっくりと八十路坂におかひのぼります。
たじま 信子	今年こそ歩けるようになるぞ！！ いま福の家の皆さんと一緒に散歩に行けますように！！
たなか 稔	旅行5月連休いきます。三重県エビたべる。
はまがわ かおる	今仲君とデートしたい。
みうら ひでお	旅館に泊まる。(土曜か金曜日) 混んでるぞ！
やまな みち子	毎日元気に暮らせますように！
わたなべ としはる	今まで通りで、みんなと仲良く！！
みやた 敬子	花の水やりを頑張ります。
やまだ しんぞう	いま福の家ではゆっくりしたいです。
しのみや やすよ	あと 5kg軽くしたいです。
きしだ みつお	息子のバドミントンをとことん応援！！
なかむら とも	ウクレレの達人になる！！
くぼ ちさと	一日も休まず来る
きた 賢博	最低限体重維持
はしもと 悟	健康に過ごせますように！

ホームヘルプセンターとことこっと 今年^{ことし}の抱負^{ほうふ}

① た とえ^{くる}苦しい出来事^{できごと}が起きてしまっ^おて
 ② つ まずくことがあっても
 ③ ど んなときも笑^{えがお}顔で
 ④ し あわせな一年^{いちねん}になりますように



こみや やすゆき 小宮 奏行	げんき しごと ともだち なかよ 元気に仕事して友達とも仲良くし て1年過 ^{ねんす} ごす！	いまなか てつこ 今中 哲子	ねぼう 寝坊しない
したじま さとし 下嶋 聡	りょこう い 旅行に行く	つじ しずこ 辻 静子	ひとりぐらしに ^む 向けて身だしなみや 家事 ^{かじ} を頑 ^{がん} 張ります。
なりまさ ゆみ 成政 由美	けんこう 健康をとりもどし、職場に復 ^ふ 帰する	ふるい まなみ 古井 真菜美	いろいろなことに挑 ^{ちうせん} 戦する！
なかがわ なおみ 中川 直美	くらで ^す 過ごせる日 ^ひ を長くしていきた い！	きたて ともや 北出 智也	ことし ^{がんば} も頑 ^{しごと} 張って仕事をしていき たい。もちろん阪神優 ^{はんしんゆうしやう} 勝！
たどころ みえこ 田所 美恵子	すばる こじま なかよ さねより 昂 ^{さねより} で小嶋さんと仲良くする。真頼 さんと話 ^{はな} したい。	みちもと ゆうじ 道本 祐二	さくねん く かぜ 昨年の暮 ^{さくねん} れに風邪 ^{かぜ} をひいたので 今年 ^{ことし} は風邪 ^{かぜ} をひかずに頑 ^{がんば} 張りたい です。
こじま さなえ 小嶋 早苗	べんとうづく ^{がんば} お弁当作りを頑 ^{がんば} 張りたい。	とくおか しん 徳岡 信	しょしんかんてつ 初心貫徹！
いわもと しげお 岩本 重雄	げんじよういじ 現状維持	きたむら しんいち 北村 真一	けんこう き ^{がんば} 健康に気を付け頑 ^{がんば} 張ります。
びとう ゆたか 尾藤 豊	(ボウリングの絵 ^え を指 ^{ゆび} さして) す るわ！	なかざわ ひでとし 仲澤 秀敏	おじさんになり、太 ^{ふと} り気味。瘦 ^や せる か瘦 ^や せないか…やっぱ ^や り瘦 ^や せよ う！
ただ やすひで 多田 泰秀	げんき けんこう いちばん 元気で健康が一番	なかにし ようへい 中西 洋平	たいりよく ^{うんどう} 体力をつける。運 ^{うんどう} 動する
わたなべ たくひろ 渡辺 拓宏	りょこう 旅行にいっぱい行きたい！	あさだ さとる 浅田 哲	まいにち ^{うんどう} 毎日ちょっぴり運 ^{うんどう} 動します
ちぎた かずひろ 千北 一宏	ねんかん ^{はたら} 1年間ずっと働 ^{はたら} きます	きたばた なおや 北端 直也	たのしく ^{はたら} 働 ^{はたら} く。NISA ^{にーさ} をしてみたい。
みやもと ひであき 宮本 英昭	げんき ^す 元気に過 ^す ごす。	ふじさわ ゆう輝 藤澤 優輝	ことし 今年も貯 ^{ちよきん} 金する！！
こみや ゆみこ 小宮 由美子	かたづ ^{がんば} 片付けをできるように頑 ^{がんば} 張ります	ソー ZAW ア ウン AUNG	らいねん ^{かいごふくしし} ことし ^{こっか} かい 来年の介護福祉士の国家試験に合 格 ^{かく} できるように頑 ^{がんば} 張ります
たかみ ひろこ 高見 浩子	むびようそくさいえんめい みずか ^{たいりよく} ^{きん} 無病息災延命 自らの体力・筋 力・努力 ^{どりよく} 頑 ^{がんば} 張ります。	にしわき だい き 西脇 大樹	ことし ^{しんきやうち} 今年 ^{しんきやうち} は新境地へ！！
まえがき えみこ 前垣 恵美子	これ以上目 ^{いじようめ} がわるくならないよう にする。	おくの り さ 奥野 梨沙	のんびり ^す 過 ^す ごす

ろくた りさ 六田 莉紗	まめに ^{うご} 動く。	とりごえ みく 鳥越 未来	しんしんども けんこう たも 心身共に健康に保てるように りゅうい しようきあら 留意する。食器洗いをこまめに おこな 行う。
むらた ともみ 村田 友美	ことし まご エーティーエム 今年も孫のATM！	よしくら そういち 吉倉 壮一	しえん ちしき ぎじゆつ こうじよう 支援の知識や技術を向上させ、 りようしお しのらい え 利用者からの信頼を得る。
よしおか ゆかり 吉岡 ゆかり	たの ^す 楽しく過ごす。	きむら エリ子 木村 エリ子	けんこう りゅうい 健康に留意する。
さくば みか 作場 三佳	めくば きくば こころくば 目配り、気配り、心配り	うちむら あつし 内村 敦司	けんきよ わす ひと しえん かか 謙虚さを忘れず、人や支援に関わ っていきたい。
はまの ゆか 濱野 夕香	まいにち まいつきけいぞく 毎日・毎月継続する	わだ かずこ 和田 数子	どくそう 独創
やまがた りか こ 山縣 里加子	ことし あか たの 今年も明るく楽しく。	ヤダ ナー トウ ン YADNAR HTUN	がつ しけん ごうかく 7月のN2試験を合格したいで す。
やまだ たかこ 山田 孝子	しごと お 仕事に追われないようにす る！！したい！！	エー ニー ラ イ ン AYE NI HLAING	はは かね 母にもっとお金をあげますよう に。
くりた せいこ 栗田 聖子	あさかつ 朝活する	アウン ネイ AUNG NYEIN ソー SOE	かいごふくしし 介護福祉士になりたいです。
ふじむら やよい 藤村 弥生	けんこうだいichi たの いちねん 健康第一！で楽しい一年！	スー ミヤット SUE MYAT トウエ THWE	おかねも お金持ちになりたいです。
ふじむら まりこ 藤原 磨理子	おこら ^{あせ} ず焦らず笑顔で過 ^{えがお} す	ジン マー スウエ ZIN MAR SWE	にほんごしけんN2 ごうかく 日本語試験N2を合格したいです。
いのうえ かおり 井上 香	うんどう 運動はじめる！！	ミョー トウーラ MYO THUYA	かいごふくししこっかしけん ごうかく 介護福祉士国家試験に合格した いです。
ひぐち まさみ 樋口 昌美	そういくふう 創意工夫	ティン ター トウエ TIN HTAR THWE	JLPTNI を受けます。
たけうち なおみ 武内 奈緒美	かていへいわ 家庭平和	エー ビュー ジン AYE PHYU ZIN	JLPTNI を受けます。
もりした あゆ 森下 鮎	けんこう いじ おだ やかに ^す 過ごす。	テット テット HTET HTET エイン リン EAINT LINN	たの ^す 楽しく過ごしたい。
はたなか せいな 畑中 聖奈	ちよきん 貯金する。	フリネンド FERNADO	はや しごと よう 早く仕事ができる様になりたい。
やまぐち さちこ 山口 幸子	びょうき げんき はたら 病気することなく、元気に働く	ム トウ タン テイ リ ゲ MUTHUTANTRGE サンドウニ SANDUNI カルパニ KALPANI	



ち い き せ い か つ し え ん
 ■ 地域生活支援センターあ・うん

ひと ひと で あ たいせつ こま かん
 一つ一つの出会いを大切に、それぞれの困り感や、
 ペースにあ 合わせた かわり が でき くる よう に 心 が け る 。

さねより まさのぶ 真頼 正施	しぜんたい 自然体
やまかわ しんじ 山川 真司	えがお 笑顔で・・・
はやし なおき 林 直輝	あらかわ おこ 荒川さんに怒られないように頑張る
おおたけ ひろき 大竹 寛輝	けんこうだいいち 健康第一
かわと はつこ 川戸 初子	けんこうかんり 健康管理をする
みのべ えりこ 美濃部 絵莉子	しんしんとも けんこう ひとねん す 心身共に健康で一年を過ごす

ほんぶ
 ■ 本部

みなさま せつ ほうじん かお いちどうあか げんき
 皆様と接する法人の顔として、スタッフ一同明るく、元気に、
 えがお た つと
 笑顔を絶やさぬように努めます。

さねより まさのぶ 真頼 正施	しぜんたい 自然体
やまかわ しんじ 山川 真司	えがお 笑顔で！
のむら いくえ 野村 郁江	そくこうどう 即行動
にしに ゆか 西谷 佑香	こうじょうしん 向上心
まつもと ともゆき 松本 智幸	しごと おぼ しごと へん しごと いっしょうけんめい と 仕事を覚える、仕事に慣れる、仕事に一生懸命取り組む
うめざわ のりこ 梅澤 典子	へいじょうしん 平常心
なかはら けん 中原 健	コロナウイルスにかからないようにする



ほくぶ ちいきしょう しやしゅうぎょう せいかつしえん
■北部地域 障がい者 就 業 ・ 生活支援センター

だつ
～脱アナログ～

かみばいたい かんり かんり じょじょ いこう こじんじょうほうろうえいぼうし
紙媒体の管理からデータでの管理に徐々に移行していくことで個人情報漏洩防止と
ぎょうむこうりつ はか
業務効率アップを図る。

かわうちた かずあき
川内田 和昭

うんがいそうてん ころも きぼう こうどう こも おも こんなん さき
【雲外蒼天】の心で、希望を持って行動する。込めた思いは、“困難の先には
あか みらい
明るい未来がある”

たじま ともこ
田島 知子

れんけい いしき えんかつ しえん ころが
連携を意識して円滑な支援を心掛ける。

たむら ひろみ
谷村 広美

ころ からだ げんき はたら
心と体も元気に働く。

よしざわ あつお
吉澤 淳雄

なんじ ちようせん じしん
難事にも挑戦することで自信を付けていく

もり
■杜のこうさてん

たの あか げんき あそ
楽しく、明るく、元気いっぱい遊べる

もり
“杜のこうさてん” にしていきたいです！！

あらい けいこ
新井 桂子

わら ごま みな いくじ
笑い声で皆が育児トークができる場所でありたい

おおさき まい
大崎 麻衣

じかん ころ ねん
時間と心にゆとりを持てる1年にしたいです

はぎやま みえこ
萩山 美江子

けいちょう ちから き ちから そだ ひと はなし き
傾聴に力を入れて、聞く力を育て、いろいろな人の話をお聞きすることで
ころおだ
心穏やかになってほしいです

ふくもと ひろこ
福本 弘子

けんこうだいいち
健康第一

みやもと ゆりえ
宮本 百合枝

いくじけいけん ほん よ じぶん こそだ おも だ さんこう
育児経験をした本を読み、自分の子育てを思い出しながら、参考になるもの
かあ はな
をお母さんに話していきたい



寄付にご協力いただきありがとうございます

社会福祉法人そうそうの杜では、当法人の理念や事業、目的に賛同される方、事業活動へのご支援をいただける方に寄付をお願いしています。書面にて大変失礼かとは存じますがお力添えくださいますようお願い申し上げます。ご支援いただいた寄付金につきましては、大切に使用させていただきます。また、寄付をしていただいた皆様には機関紙「想創奏」をお送りします。

寄付の方法は、以下の郵便振替口座にて御振込いただきますようお願いいたします。今後ともご支援、ご協力いただきますように、法人として努力して参りますのでよろしくお願いいたします。

ゆうちょ銀行 口座番号:00940-5-185986
振込先(加入名):そうそうの杜

一般寄付(2023年11月3日~2024年1月10日にご支援頂いた方)

池田 勉、金子 公子、倉川 俊介、古賀 妙子、嶋本 八千代
竹林 秀規、田村 一二、徳岡 信、松岡 政美、森 貴宏
弁護士 山本大助

(敬称略)

その他、地域の方々にアルミ缶・牛乳パック・おもちゃ、古本、中古家具等、様々な物品のご寄付を頂いておりますことを、心より感謝申し上げます。いつも本当にありがとうございます!!

社会福祉法人そうそうの杜

■ 法人本部

城東区鳴野東3-2-26 Tel/06-6965-7171 Fax/06-6167-2622

■ 杜のShokudo Lianの杜 杜のざっかやさん おいもの国のアリス
(就労継続支援B型) Tel/06-6955-8080 Fax/06-6167-2622

■ 心 (自立訓練)

■ 地域生活支援センターあ・うん (相談支援事業)

■ 北部地域センター(大阪市障がい者就業・生活支援センター)

城東区鳴野東3-2-28

Tel/06-6969-8123 Fax/06-6167-2622

Tel/06-6955-9921 Fax/06-6167-2622

■ とことこっと (居宅介護・重度訪問介護・同行援護・移動支援・訪問介護)

城東区中央1-6-28 Tel/06-6167-7530 Fax/06-6955-8826

■ びんの郷

城東区鳴野東2-26-18

■ 1F 庵 (生活介護) Tel/06-6958-4745

■ 2F 伝 (児童発達支援・放課後等デイサービス) Tel/06-6958-4746

■ げんげん (生活介護)

城東区鳴野東3-18-5 Tel/06-6180-9670

■ 創奏 (生活介護)

城東区鳴野東3-3-1 Tel/06-6923-8929

■ Kawasemi (就労継続支援A型)

城東区中央1-6-29 Tel/06-6935-1111 Fax/06-6935-1911

■ 座座 (就労継続支援B型)

城東区鳴野東3-2-12 Tel/06-4258-6013

■ つむぎ館 (就労継続支援B型)

城東区鳴野東3-2-26 Tel/06-6180-6820

■ Prife (就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援)

城東区東中浜2-2-19 Tel/06-6923-8959

■ いま福の家 (生活介護/共生型通所介護/共生型介護予防型通所サービス)

城東区今福南4-15-33 Tel/06-6180-7399

■ 添 (短期入所)

城東区鳴野東3-2-5 Tel/06-6167-5395

■ 杜のこうさてん(大阪市つどいの広場事業)

城東区鳴野東3-3-3 Tel・Fax/ 06-6961-5505

