



———新年あけましておめでとうございます———

社会福祉法人 そうそうの杜
理事長 荒川 輝男

3年前の政権交代の熱気も一気に覚めて、年末にはまた政権交代という大きな流れがありました。

新たな年を迎えて国の動きは、来年度予算の概算要求がスタートしておりますが、障害福祉関連の予算だけでなく、国の借金が1,000兆円とも言われる中で更に将来に借金を残すこと等、全体的な予算がどのような方向に向かうのか、公共事業を増やし景気を刺激していくという過去の自民党型の政治の復活や消費税はどうなっていくのか等様々な課題が山積しています。

一方、法人におきましては昨年の大きな事業として Kawasemi の建築・開店と動きがありました。法人の地域へ向けた食からの発信をしていきたいと考えております。

今年の目標は、できるだけ普通のことを普通にやっていけるようにしていくことで、障害のある皆さんが普通の市民として参画できる基盤作りを目指していくことが重要だと考えております。

- ① 利用の皆さんが健康で毎日を充実した生活を送っていただけること
- ② 地域に根差し、できるだけ透明な事業運営を行っていくこと
- ③ 自立支援協議会（NPO法人地域自立支援推進協議会 JOTO）への参加・協力と全体の活性化
- ④ 被災地支援で宮城県南三陸町への障害者支援事業の継続等为目标に取り組んでまいります。

機関紙につきましては、今年度は初めての発行となりました。賛助会員の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。これは昨年度が被災地支援ということで張り切りすぎて、今年度は少し手を休めていたのですが？今年も3月までには今年度の南三陸町への取り組みをご報告いたします。

今号では、利用者の皆さんやスタッフの已年にちなんだ抱負を特集いたしましたのでお楽しみ下さい。

昨年の10月9日にKawasemiがオープンしました。そこに至る想い、竣工式の様子等掲載しています。営業時間中の様子は載せていません。ぜひ一度ご来店して確認いただければと思います。皆様のご来店をお待ちしております。

巻末ではそうそうの杜がボランティア派遣を続けていた被災地障害者センターみやぎ南三陸改め、特定非営利活動法人「奏海の杜」の紹介を掲載しています。現地の人たちが地元の為に動き出しています。その活動の様子を知ることだけでも力になります。生まれたてほやほやの奏海の杜、皆さんのお力添えをどうぞよろしくお願いいたします。



新年1月2日は毎年恒例の大阪城護国神社へ初詣に行き新しい年に向け気持ちを新たにして、そのあと鍋の新年会をKawasemiで楽しく過ごしました。

《平成 25 年の年頭にあって》

・・・今年も、利用の皆さんとスタッフの年頭の抱負をお届けいたします・・・

【 創 奏 】

そうそうの杜の出発点、創奏。出発当初の顔ぶれや仕事内容は変わってきていますが、変わらないのは働くことを通じてひとりひとり、その人らしい生活や生き方を創っていき、人生を奏でることができるような「場」でありたいということ。でも、生活を創っていく上ではやはり、お金も大事。今年は、より工賃向上を目指していきたいと思っています。

今田き：彼氏がほしい。デートがしたい。

大小田：売上増加をめざして仕事をしていく。

切建：別にいいです。（特に言う事なし）

国本た：元気に織り物を作ります。

久保田：毎日できるだけ作業所に行けるようがんばろうと思います。

後藤：仕事をがんばる。

佐竹：仕事がんばる。

下嶋：今年一年、ぼちぼちやりますわ。

関：料理の勉強したい。

辰巳：健康第一でがんばります。

徳岡：今年の目標は、メリハリのある行動をしたいと思っています。

西谷あ：K N I で仕事がんばります。

場谷：（「わかりません」）

播磨：病気になる時もあるから、ならない

ようにがんばる。

樋野：（本人と話しができず）

平井と：体調を崩さないよう、健康に注意してがんばります。

福田：今年は仕事を休まずにがんばります。

松本：健康第一でがんばりたいです。

水谷：今年もがんばります。

宮田ゆ：仕事を一生懸命します。歩いて創奏に来るようにします。

粂田：よく見て聞いて、知って、感じて、考えるようにしていきたいです。

森ま：仕事がんばる。歩くのがんばる。

森田ち：去年はちょっと調子が悪かったけれど、今年は元気にがんばります。

薬丸：今年もがんばります。

山名み：健康で楽しく生活します。

梁：仕事がんばります。



【 座 座 】

去年は新しい事業所 Kawasemi がオープンしたので、それに伴って今年座座では野菜＆米作りの畑や田んぼにチカラを入れていき、座座だけで腰を据えるのではなく青空の下で座して皆と一緒に新たな展開に臨んでいきたいと考えています。皆が落ち着いて楽しく集える場所を目指してこれからも精進してまいります。

市川大：共育共作

北川：旅行を楽しみに仕事も体操もがんばります。

清川：がんばります

塩本：休まんとがんばる。

高橋あ：……

巽：仕事がんばります。

西川：がんばります。

藤本：……

福：子ども、農作物、そしてメンバーさんに、今年も私を育てていただきたいと思います。

柁木：……

宮地：一人暮らしをめざして、生活をがんばっていきます。

向井：仕事頑張る。

横川：座座のみんなが健康で過ごせますように。

.....

【 Kawasemi 】

Kawasemi の由来であるカワセミのように目標に向けて一直線そして逃さない。そしてお客さんに居心地のいい場所を提供できるようどうするか Kawasemi スタッフ一同考えていきたいと思っています。「地域の中で地域のために」をモットーに！

大竹：おいしい、また来たいと言われるお店と笑顔をみんなで創る。

大沼：継続は力、続ける事！

西野：生活リズムを整えて元気になります

橋本：素材を活かす！

原田：二度寝をしません。遅刻しません

吉見：心も身体もシンプルに生きる。心を素直に。Kawasemi を成功させる！！とお地藏さんに祈ってます。



【 つむぎ館 】

明るく楽しい作業場を目指し、作業ではメリハリをつけた活動の場として今年は作業収入を伸ばしていきたいです。利用者が休まず毎日来れるように色々と盛り上げていきたいです。

池田：これ以上太らないようにします
大南：仕事がんばります
奥山：妹と仲良くできるようにがんばります
金森：お仕事がんばります
国本ひ：今年こそは体重2ケタへ！あともう少し！！
白橋：つむぎ館がんばる
辻：家から旅行行きたいです
中村：くじけずがんばります

西内：仕事がんばります
西村：あわてずに行動します
藤岡：足を動かす
前田：足を早くなおします
吉田：ニコニコ笑いが堪えない作業所にします！
儀武：お仕事がんばります。車で納品に行きたいです。
渡辺た：休まず仕事行きます
渡辺と：糖尿病気をつけます

.....

【 今福事業所 】

今年も施設外就労を更に推し進め、企業内で働く事で就職への意識を高めて行くと同時に就職者を一人でも多く出すべく、スタッフ一丸となり取り組んでいく。また、作業収入に関してはまだまだ納得のいく数字にはなっていないので、営業活動を積極的に行い、工賃はさることながら年末の賞与もしっかり渡せるようにしていく。

秋吉：お仕事頑張る。
市川つ：健康に気を付け、仕事もプライベートも楽しむ。
今田な：仕事も頑張る事。3人が笑顔で生活していけるように頑張る。
岩下：就職活動を始める。車の免許を取りたい。
魚見：己を信じて前進のみ。頑張ります。

大久保：大きな会社に入りたい。
岡次：やすまず、出勤する。
小澤：仕事と子育ての両方を楽しみ、両立できるよう頑張る！
川口け：ひげを嫌と言わずにきちんとする。就職を目指して作業に取り組む。
木本：ひげそりをまいにちする。
小嶋：泣かない！自立に向けて頑張る。

小林は：健康で元気に頑張ります。
 佐藤し：今年も大きな怪我なく、無事で作業すること。
 嶋本：利用者さんに目が届くように作業するように注意していきたい。
 武田：仕事・生活ともに頑張る。
 多田や：独語を減らす努力をする。再就職を目指す。挨拶は大きく、話は普通にする。
 多々野：頑張って、ニュードライに行く。
 田村：痩せる事。
 千北：お仕事頑張ります。
 中山：1年間仕事を頑張る。
 成瀬：みんなで今福で頑張る。
 西き：怒らない！大きな声をださない。笑顔で仕事。
 西谷つ：キウチ頑張る。
 西谷み：体調管理に気をつける。
 原口：無遅刻、無欠席。充実した1年にする。
 富士：楽しく元気よく頑張る。

藤田て：リハビリ頑張って、足腰を鍛える。
 宮崎：就職を目指す。勝手な事をしない。
 宮本：ディズニーリゾートに行けるようお仕事がんばるぞ！
 武藤：ヘルパー2 級も取得予定なので、ガンガン仕事を頑張る。
 村上：就職に向けて一生懸命頑張ります。
 村津：就職活動をする。
 森の：不断前進。絶え間なく前に進む。
 森下：いろんな面で頑張りたい。
 山川：何事も楽しんで取り組む。
 山崎：健康管理に気をつけて頑張る。
 山下：おしごとシーラーがんばるっ！
 山田ま：時間を守る。今福・縁・ガイヘルでも！！
 山名ゆ：大きな声を出さない。ニコニコする。イライライやです。
 好川：就職を目指す。
 吉村え：大きな声を出さない！泣かない！甘えない！
 渡辺り：頑張ります。

.....

【 就労支援 】

就職・仕事への情熱を持ち、更に社会の中で生活していく事に仕事をする事の楽しさや厳しさを伝えて行き、みんなが笑顔になれるようにしていく。営業活動をしっかりと取り組み全員が誇りと責任を考えられる場にしていく。どこでも仕事をしたいと思える環境を作っていく。

北出：今年も元気でがんばって仕事したい。
 小宮ゆ：健康管理をきちんとする。
 田頭：ハニービーの次の仕事を早く決めるように頑張ります。
 高橋か：素直な気持ち、受け入れるよう頑張る。
 津田：家庭と仕事を両立させて、自分の素直な気持ちをいえるようにしていく。

正社員を目指す。
 中村た：休まずに仕事を頑張ります。
 尾藤：もっとカラオケ上手になりたいです。
 松尾：仕事を覚えられるように頑張ります。
 宮田け：たくさん仕事を覚えていっぱいお給料もらいます！
 渡辺た：遅刻をしない。

【 庵 】

みなさんが元気に来所できること。それがまず一番大切なこと。来てよかったと喜んでもらえる。そう思ってもらえる場所に、新しい物もどんどん取り入れながら日々成長していきたい。普段出会っている人だからこそ、一日一日の出会いを大切に、本当の意味で利用者や家族の思いに一步近づくことができるように、スタッフは常に心を変革していきたい。細かいところにまで気がつくように職員一同がんばってまいります。

浅山：いつも笑顔で。

東：絵を書きたい。

飯田志：ダジャレを頑張る。

飯田伸：地に足つけて。

石川：頑張ってごはんをたべる。

井境：元気に来ます。

大瀧：約束を守ります。

家志け：体調に気をつけたいです。

金山：元気で長生き。なんとかなるさ。

北村ひ：コンサートにたくさんいきたい。

久原：パチンコ頑張ります。

小山：笑顔で挨拶。

阪本：親孝行。

櫻本：お母さん長生きしてください。

佐藤ひ：姿勢を正す。

中島し：ケガなく元気な一年であるように。

中野：無病息災で一年過ごせますように。

西川い：当たり前という前かけをはずして。

西嶋：早春。

濱川：リハビリとかがんばりたい。

日吉：仕事を覚えること。

藤井：健康管理する。

松井：お金持ちになりたい。

丸岡：今年も元気。

光田：空き缶をがんばりたい。

村尾け：今年もよろしく。

森実：元気に歩きます。

森川：引っ越しをするぞ！！

森田ひ：健康一番。

森田ゆ：庵で楽しく過ごす。

吉村み：笑って過ごす。



昨年末のきうきうの杜
忘年会での一五一会部
の様子。良い顔です
(^_^)

【 げんげん 】

毎年変わらず、どんな時でもとにかく明るく笑顔をわすれぬ様にして進んで参りたいと思います。今日という1日を楽しく、帰った時に今日は来て良かったな、とお互いに思える様な毎日を。まずはスタッフ一同がとにかく楽しんでいきます。また新たな企画も考えています。そして事故や怪我がない様に、危機管理と、皆の体調管理とをしっかりと行っていきたいです。

今年もどうぞげんげんをよろしくお願いします。 げんげんスタッフ一同。

安部：いろいろ挑戦！！今年もげんげん頑張る。

新井み：美容と健康のため姿勢をよくする。

井上こ：珈琲代貯める。

糸永：しっかり食べて笑顔で過ごす。

江口：リリー（犬）と仲良くする。

岡本：しゅうしょく。

家志ま：健康で元気で過ごして欲しい。

川本：今年は大阪マラソンに出る！

北端：去年はよく風邪を引いたので一年通して風邪を引かないようにしたい。

小出：身体を鍛え元気に過ごす！

河野み：お腹まわり痩せる！

河野ひ：ピアノする。

小林や：ゆっくりのんびり入浴。

近藤た：しっかり起きてよく運動。

田島：何事にも平常心で落ち着いて物事に向き合う。

田村は：よく運動して笑顔の毎日を。

豊田：しっかりご飯食べて、しっかり運動。

橋本か：ゆっくり過ごしてもらいたい。

橋本ひ：体調管理。

濱野：優しく笑顔で過ごす！

春本か：スイカ割りしたい！

春本父：健康管理。

平井の：健康で休まず来る。

福谷：健康留意。

三宅：げんげん来ます。

三浦：「わからん。これや。」（笑顔でキャップと牛乳パックを指さし。）

八木：穏やかに笑顔で過ごす。

安元：ジョギングの距離をのばす事！

吉岡じ：しっかりと寝て笑顔の毎日を。

吉谷：台所仕事します。家でもやっていますから。

渡辺み：作業所もつと行く。親を守る。寝ません。お茶守ります。

☆ 伝 ☆

今年の1月1日で開所から5年が経ちました。走り続けた5年間でしたが、これからも是非「伝」の療育を保護者の方々の口コミで広がるような楽しいことをしていきたいと思えます。そして新しいことにも、どんどんチャレンジしていきたいと思えますので今年もよろしくお願ひします。

青石：失敗を減らしていきたい

浅田：いつでも笑顔で挨拶

阿部：ばあばあ

石原：4月から幼稚園に行く

出原：キーボードで弾ける曲を増やす

井上あ：揚げ物、お菓子ばかり食べない

太田：休まず伝に来る

片岡た：兄より多く伝に来る

片岡や：弟にやきもちをやかない

兼岡：小学校に行ったら頑張る

上熊須：自然体

岸本：中学になったら頑張る

見坂：僕、頑張る

佐藤の：いっぱい電車を見に行きたい

志倉：就職活動がんばる

清水：いっぱい食べて、いっぱい遊ぶ

水津：中学になったら頑張る

高松：落ち着いて座る

多田つ：連絡ノートを読みたい

田村た：iPad する

近松あ：〇〇さんお休み

近松み：あけましておめでとうございまーす

長田：ランニングをしてダイエット！！

長谷川た：大人になる

樋口：整理整頓

藤田ひ：フルマラソン完走目標に毎日歩く

藤澤あ：高校受験頑張る

藤澤こ：中学になったら毎日、伝にくる

真山：立って歩く、歩けるはず

三田し：伝は1週間に1回でいいです

三田ま：伝に週2回きます

宮田ひ：水遊びをした後に掃除をする

向江：妹に優しい、お兄ちゃんになる

村井：お母さんの手伝いをする

【 地 域 】

利用者主体の地域生活支援に取り組む。多くの利用者が地域生活をおこなっており、今年も新たな利用者が地域生活をスタートさせる。利用者の地域生活を支援する体制はあるが、中身に関しては改善すべきところが沢山ある。人との距離間や支援の量は一人一人異なる。必要以上の支援（関わり）によって利用者自身の力が失われている状態は地域の中であたり前に、その人らしく生活しているとは言えない。その人にとって適切な距離間や支援の量のあり方を再度考え取り組む。将来的には支援する必要がなくなった状態で、あたり前に地域生活が継続されているのが理想である。

井上こ：自分の想いを伝える。

今中：自分発信！笑顔を大事に！！

岡：積極的にする！就職する。ダイエット・・・

北出：今年も元気で頑張って、仕事をしていきたい。

北村ひ：糖尿病良くする！健康！！

工藤：今年の夏も東京に行きます

栗田：楽しく生きる！！元気の源は笑顔から！！

高津：しゃべること。

小宮や：おもいっきり高校生活を楽しむ！！

真頼：色々な人との出会いを楽しみながら生きていく

下嶋：カメラで動物の写真をたくさん撮りに行く

勝賀野：もっと料理が上手くなるよう勉強します。

新澤：健康に気をつけて、よく働き忙中の閑を楽しむ。

高田：健康であること

太居：1日1日を大切に。何か1つでも自分の意義有るものを見つけて幾つになっても学習します。

田所：みんなで旅行に行きたい

寺谷：今年こそはインフルエンザをかからないように健康に気をつけます。

富吉：今年40歳、心身の健康。もう若くないという自覚を持って生きる。

仲澤：「一日一笑」仕事にも慣れ始めてきたのでもっともっと仕事を楽しむ！！

永野：女性らしく、ふるまう

中西：頭だけで考えず行動に移す

尾藤：仕事する

廣瀬：仕事を頑張る

道本：今年一年間、風邪をひかず休まず行くこと

山田し：仕事を覚えて体に気をつけて頑張ります。

吉丸：今年一年健康であること。SSE会のリーダーを頑張ります。

六田：時間に余裕をもって行動する。

【 とことこっと 】

春から「障害者総合支援法」へと移行されるが、そうそうの杜のホームヘルプとしての理念を曲げずに、利用者のエンパワメントを考えながら、障害のある方々の城東区を中心とした地域での生活を維持し、豊かにしていけるように過不足のない手助けが出来るチームとして動いていきたい。全スタッフが助け合い、支えあい、理解しあい、決して大きくはない一人ひとりの力を結集し、「 $1+1=2+\alpha$ 」となるように励んでいきます。

また、東北の地の復興支援についても、風化させず、社会福祉法人で支援させてもらっているスタッフとして真剣に考え、それぞれが出来る限りのことを置かれた立場で取り組んでいきます。新しい年の「とことこっと」を厳しくも温かい目で見守ってください。

新井か：更なるスキルUP

井上え：チームワークとコミュニケーションを大切にしていく

上田：利用者を理解し、自己統制した上で支援をする

奥野：マイペース

金原：前向き。ポジティブ思考

北村し：健康に気をつけ頑張ります

近藤：働き続けること

高橋ひ：己を磨く

高橋い：諦めない！（乗り越えられない試練はない）

竹田：介護福祉士を取得！

田中ゆ：体調を壊さないように頑張る

日浦：勤勉

平山：家内安全

松尾え：いつも笑顔でファイト・オー！

村尾ゆ：一つでも多く向上していけるように頑張る

.....

【 だんだん 】

高津：今年も一年がんばります

松本：笑顔を心がけ楽しい一年に！

.....

【 本部 】

梅沢：パニックにならない。

林：一つ一つ確実に、正確に。

永海：穏着沈黙。怒らない。怒らせないで！

Kawasemi(就労継続支援 A 型)

そうそうの杜の名前に込めた「創」「奏」「想」

障がいのある人もない人も、みんなが自分の人生を創造して、生きることを奏でるという願いを込めて創ってきました。そして、これからもそうありたいと熱望しています。

そんな想いを形にするために **Kawasemi** を創りました。

創りながら・・・、この出会いはそういうことだったのだと改めてわかった気がしています。これから目指す方向性をそうそうの杜にいる全ての人たちに感じ取って欲しいと願っています。

発酵はるの卵によって、私たちの目指すべき新しい方向性を創造してゆく。安穩としてられないこの社会で生きなければならない私たちにとって、それが卵であったというのは！！何というか、とても楽しいではありませんか。

新しいものを創造して、生み出していきましょう！

障害のある人たち、生き辛さを抱えている人たちが生き活きと生きていくことができるために、世の中の人たちに何をどのようにしたら、理解と共感を得られるのか。どんな風にしたら想いを届けることができるのか。

これまでの方法では何も変わらない・・・、そんな危機感を抱いていたのです。だから、そうそうの杜としては新しい方法ですが、最も当たり前でふつうのことから始めます。

誰にとっても、生きとし生けるもの全ての根源である「食」から、人と物を愛おしく思う心を私たちから伝えていきたいと思います。

私たちが今までに巡り会えた全ての出会いを大切に育てていきます。

これまで出会ってきた全ての皆様に、感謝の思いを込めて・・・

発酵薬膳 **Kawasemi** をオープンいたします。

そうそうの杜 吉見 あづさ

Kawasemi 屋号の意味

希望、夢、目標をあきらめずに持ち続けて、必ずこの手でつかみとっていこう。

発酵卵とは？

安全安心な飼料・水・運動を与え大切に育てられた鶏の卵を
奈良・光明さんオリジナル開発・塩分ゼロのぬか床で発酵させています
発酵のおかげにより

- ・胃腸を活動にしてお腹を美しく整えます
- ・油や糖をサラサラに分解します
- ・体を芯から温めます

ご愛用頂きますと

冷えを改善し、免疫力を高め、貧血、肩こり、眼精疲労、血圧
生理不順、便秘、痔など、さまざまな不調に改善がみられます

営業時間

平日 11:45～18:00
(土日祝日休み)

社会福祉法人 そうそうの杜

発酵薬膳料理 **Kawasemi**

大阪市城東区中央1丁目6-29

TEL 06-6935-1111



メニュー

一汁一菜 発酵卵かけごはん膳 1,000円

発酵卵の卵かけごはん、季節の野菜たっぷり具にぐんのお汁もの、
塩麹・甘酒・発酵水などを使って煮炊きしなおかずの
いも身イボもホカホカ温まる美味しいご用事です。

卵かけごはんは、卵臭さのないサラリとした口をお楽しみいただく
ために、まろはくもつけずにそのまま召し上がり下さい。
その後、お好みでお醤油をどうぞ。

*発酵水とは……発酵卵の殻を水で沸騰させて作った水。料理に
使用すると食材がすすく、アク・シブ・クガミを消し、隠れた
旨味を引き出し、油や糖をサラサラに分解する水に変化します

発酵卵のオムライス

有機玄米ごはんを玉ねぎとトマトソースで味わい深く
炊き上げました。そこに火を通してとろりとさせた
発酵卵をのせました。

トマトの赤い色素リコピンには生活習慣病の原因となる
活性酸素を消去する働き＝抗酸化作用があります。

リコピンと発酵のパワーで身体の中から元気が出てきます。
一食のオムライスとは、ひとあじもふたあじも違う Kawasemi
のオリジナルオムライスです。

発酵薬膳カレー 1,000円

季節の有機野菜たっぷりのチツリカレーには、クミン・タメリク
などおなじみのカレースパイスに加えて、被災地南三陸町復興
プロジェクト・当り帰(葉草の一種)の葉のパウダーが入っています。
当り帰は血行を良くし、体を温める作用があり、特に婦人科系
の不調の改善に効果が高いといわれています。

そこに発酵卵のゆで卵がひとつころんと入っています。
発酵とスパイスのカで体がホカホカ芯から温まります。
ごはんは玄米小豆発酵ごはんを炊いています。かみしめると
深い味わいは、カレーと良く合って更に美味しくアツいです。

のみもの

有機コーヒー(温or冷)福岡・Naraの木のお茶のこぼりまろコーヒー 500円

和紅茶(温or冷)奈良・健一農園の自然栽培紅茶 500円

グリンスムージー 季節の元気有機野菜がたっぷり 650円

とうきんスムージー 被災地・南三陸町復興プロジェクト当り帰(当り帰:血行を良くし身体を温める効果のある葉草) 650円

あまのしょうが湯 果糖糖としょうがでシロップを作りました。身体を芯から温めましょう。 600円

ひやしあめ 冷たいはかみもきりりと美味しい。 600円





特定非営利活動法人 ^{かな み もり} 奏海の杜 入会のお願い

奏海の杜 設立準備会 代表 菊池正明

〒987-0602 宮城県登米市中田町上沼西桜場 32-1

被災地障がい者センター南三陸 内

TEL/FAX 0220-44-4171

日頃より私たちの活動へのご理解とご協力、誠にありがとうございます。

さて、私たちは、東日本大震災後に立ち上がった被災地障がい者センターで、主に南三陸町の障がいを持っている方々の支援を行ってきました。送迎や日中預かりなどの活動を通していろいろな人と接するうちに、みなが社会の一員として生きがいをもてる地域づくりに関わりたいと考えるようになりました。

そしてこのたび、地域に根差し、継続した地域福祉活動を行うことを目的とした団体「奏海の杜」を設立し、NPO 法人格を取得してずっと南三陸町で活動していくこととなりました。つきましては、私たちの趣旨にご賛同いただける方でしたらどなたでも構いません。ともに活動する仲間として関わってみませんか。ぜひ会員としてご参加ください。よろしくお願いします。

【目的】

この法人は、障がい児・者ならびにその家族、および高齢者や子どもたちの、よりよい地域生活の実現に向け、その支援活動の拡充と社会的環境の整備を図ります。そして、健全で安全な社会の実現と障害者福祉を通じた地域振興に寄与することを目的としています。

【事業内容】

障がい児の放課後等デイサービスを中心に、障がい児・者を含め地域の方々みなが社会の一員として誇りや生きがいを持って生活できる環境作りをします。

【会員】

正会員 年間 一口 1000 円

賛助会員（個人） 年間 一口 1000 円

（法人・団体） 年間 一口 5000 円 ※ 会員には会報をお送りします。

【^{かなみのもり}奏海の杜の名前の由来】多大な被害をもたらした海ですが、海からの恵みも大きな南三陸町。海辺のこの町でともに生きたい、障がい者も高齢者も子どもも大人も、みな笑顔で支え合い、優しいハーモニーを奏でるような地域作りに寄与したいという思いを込めて、法人名を奏海の杜と名付けました。これまで行ってきた被災地障がい者センター南三陸の活動を継承・発展させ、そこに住む人みなが生きがいや誇りをもって暮らしていける地域、南三陸町の実現に貢献していきたいと考えています。

かなみ もり 奏海の杜 入会申し込み書

この入会申込書にご記入の上、手渡し、メール、郵送またはFAXでお申し込みください。

奏海の杜 設立準備会
〒987-0602 宮城県登米市中田町上沼西桜庭 32-1
被災地障がい者センター南三陸内
TEL・FAX 0220-44-4171
メール: hisaitikouen@yahoo.co.jp
ブログ: http://blog.canpan.info/hsc_kenpoku/

奏海の杜の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。

※あてはまる□にレ（チェックマーク）をご記入ください。

お申し込み日				年	月	日
会員種別	☐ 正会員 ☐ 賛助会員（個人） ☐ 賛助会員（団体・法人）					
フリガナ 氏名又は団体名						
性別	☐ 男 ☐ 女	生年月日	年 月 日（ 才）			
ご住所	〒					
電話番号	（ ）		FAX 番号	（ ）		
e-mail						
備考 （ご意見、メッセージなどございましたらご記入ください）						

※ご記入いただいた個人情報、原則として第三者に提供いたしません。また、個人情報の紛失、破壊、改ざん、漏えい等の危険に対して、秘密の保持に十分な注意を払いつつ、本会の活動目的以外には使用いたしません

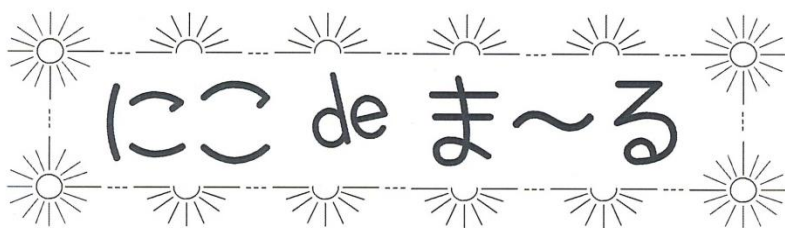
○会費 ☐正会員 年会費 1 ☐ 1,000 円 × ☐ = 円
 ☐賛助会員（個人） 年会費 1 ☐ 1,000 円 × ☐ = 円
 ☐賛助会員（団体・法人） 年会費 1 ☐ 5,000 円 × ☐ = 円

会費は、事務局へ現金または下記口座へのお振込をお願いいたします。

銀行名 仙台銀行 中田町支店	銀行名 ゆうちょ銀行
番号 3403281	番号 02250-5-135181
名義 奏海の杜 理事長 菊池正明	名義 奏海の杜（カナミノモリ）

※ 必要以外の場合は、お振込の方については、振込受領書を領収証に代えさせていただきます。

※ 年会費は年度ごとに徴収させていただきますので、ご了承のほどよろしくお願いいたします。



にこま〜る通信
2013 年 1 月号

NPO 法人 (申請中) 奏海の杜
登米市中田町上沼西桜庭 32-1
TEL/FAX : 0220-44-4171
メール : hisaitikouen@yahoo.cc

2013 年があけました !

毎日寒い日が続きますね。インフルエンザやノロウイルスが流行る時期です。うがい手洗い、調子の悪い人はマスクを付けるなど、身体を大切にしましょう。
何か困ったことなどあれば、いつでもスタッフにお声がけください。今年もゆったり心の充電に“にこま〜る”を、どうぞよろしくお願いします。



冬休みにこま〜るの様子

年末年始の 8 日間、のべ 37 人の子どもたちと、登米市の事務所で楽しく過ごしました。



クリスマスはホットケーキを作り、年末年始はしめ縄作りや書き初めをして、日本文化にも親しみました。



みんな思い思いの時間を過ごしていました。純和風な事務所が、賑やかな声と笑顔で華やぎました。



みな率先してお片付け。おかげで大掃除もバッチリ、気持ちよく新年を迎えられました。ありがとう〜 !

被災地障がい者センター南三陸は、NPO 法人へ動き始めました！！

申請中の法人名は「奏海の杜（かなみのもり）」です！

多大な被害をもたらした海ですが、海からの恵みも大きな南三陸町。海辺のこの町でともに生きたい、障がい者も高齢者も子どもも大人も、みなが笑顔でともに支え合い、優しいハーモニーを奏でるような地域作りに寄与したいという思いを込めて名付けました。これまで行ってきた被災地障がい者センター南三陸の活動を継承・発展させ、地域に住む人みなが生きがいや誇りをもって暮らしていける地域、南三陸町の実現に貢献していきたいと考えています。

でも……。活動場所が南三陸町にありません。建築資金もありません。私たちに力をください。尊いお気持ちはぜひ↓↓へ。直球ですみません。。何卒よろしくお願いします！！

ゆうちょ銀行 02250-5-135181

奏海の杜（カナミノモリ）

他行からの場合は、

ゆうちょ銀行 二二九店 当座 135181

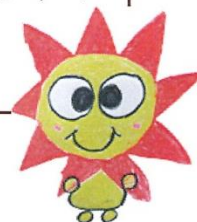
奏海の杜（カナミノモリ）

活動の様子は、ブログをご覧ください。

http://blog.canpan.info/hsc_kenpoku/

更新情報はツイッターから！

@center_south3



入谷公民館でたこ焼きパーティ のぞみ福祉作業所では利用者さん達が帰られてから一角をお借りしています。



夏休みは、隣市にある事務所でゆづくり過ごしました。でも事務所まで、片道約1時間のドライブなのです……。

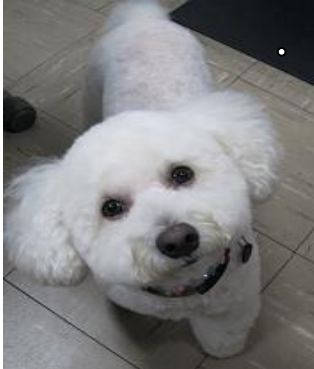
活動を応援してくださる会員も、熱烈募集中！詳しくはスタッフまで！

奏海の杜（NPO 法人申請中）

〒987-0602 宮城県登米市中田町上沼西桜場 32-1

Tel/Fax：0220-44-4171 メール：hisaitikouen@yahoo.co.jp

賛助会にご協力お願いしますっ！



○
賛助会員の皆様、ご協力いただきましてありがとうございました。
なお、賛助会費を御振込いただく場合は下記の郵便振替口座に
お振込み願います。

一口：2,000円

振込先（加入名）：そうそうの杜

口座番号：00940-5-185986

賛助会費・一般寄付（平成24年02月06日～平成25年01月15日にご支援いただいた方）

大竹茂	大竹昂平	佐伯喜代恵	大竹洋子	西川生
竹中久子	市川毅	堀井秀成	桜本和男	橋本鶴夫
玉那覇歩	久保健	有馬映子	甲斐広宣	高橋智明
西井則子	日浦俊恵	中上光伸	桜本雅美	永島健一
石井敏一	春本静良	竹本伊津子	吉見重則	林登喜子
北端清次	小澤茂	岡崎義昭	八木見知子	白栄舎 高見正章
中川速雄	飯田靖子	福杏奈	福亨・葉子	福聡
福理	井上裕美	福尾多恵子	武田直道	和田雅樹
浅田強	浅田勉	国本浩二	宗形京太郎	溝淵大樹
津田賢二	倉川晴子	原照一	塩本康子	高津和美
吉見拓真	若葉建設（株）	水谷春美	中村多美子	のんきもの 矢崎静代
中村忠行	柳川敏美	すみれ愛育館	石原美菜子	木村司法書士事務所
村津和雄	黒田洋子	横川よし子	佐竹廣子	社会福祉法人 治栄会
社会福祉法人	あいえる協会	綿谷三枝子	安部篤	中部障害者解放センター
伊藤春男	山田広明	真頼百子	藤野	横川泰明
中島勝	河本芙美子	新井克也	鍬の会	角節子
山川昭代	山川覚之	山川真司	山川元司	（株）KBC
真山幸子	面高雅紀	松浦	津田諭	ヤマワキ商店
三宅美幸	楠本敦	三宅克英	宮脇健三	常山一步
中筋国夫	竹中康豊	橋本陽子	竹林秀規	長谷川幸子
岡本彩	高橋雅人	山内みかる	高橋靖	山田悦子
岡田民子	田村隆佳	田村順子	山下幸治	（有）京阪鍍金鋳業所
吉村美佳	奥野正継	野間満典	荒井洋一	武智保博
明石令子	太居久実	太居千晶	濱口慶子	田島ひとみ

田島新吾	塩本省三	岸本博	小山涼子	渡辺晴菜
桜本房子	関宏之	岸辺章	中村博昭	永井澄子
原田博明	原田文子	長野佑樹香	(株) パアグ	(有) 野村印刷
小澤温	平原朱美子	井口友子	野瀬文孝	吉岡俊彦
田中伸幸	大野芳弘	綿谷陽子	佐伯一郎	数田博保
椎木明美	進藤久子	浦野安晴	岸本大三郎	(株) ケーエヌアイ
中村洋子	ユキハウジング	乾房雄	だいち法律事務所	山本大助
守田稔	中郷芙美子	榮貴美子	大本武子	藤澤千代子
橋本喜義	橋本千鶴子	橋本暁子	森澤弓子	藤野正裕
池田勉	塩本昌義	広田幸治	東貴美子	寺脇靖二
大蔵幸二	中井保	吉岡信二	大竹利幸	來山秀子
井上博司	谷税理士法人	山元紙包装社	城東区民生委員協議会	

(敬称略、順不同)

その他、地域の方々に牛乳パックや様々な物品等、ご寄付を頂いておりますことを心より感謝申し上げます。

社会福祉法人 ^{も り} そうそうの杜

大阪市城東区鳴野東3丁目18-5

Tel : 06 - 6965 - 7171 Fax : 06 - 6167 - 2622

ホームページ : <http://www.sou-sou.com> E-mail : sou-sou@gol.com

地域生活支援センターあ・うん 相談支援事業 居宅介護支援事業

とことこっと 居宅介護・重度訪問介護・移動支援

住所、連絡先は法人本部と同じ

庵げんげん 生活介護

(主) 大阪市城東区中央1-6-23 (庵)

Tel/Fax 06-6935-0909

(従) 大阪市城東区蒲生3-11-10 マサキビル1F (げんげん)

Tel/Fax 06-6935-1727

伝 児童デイサービス

大阪市城東区蒲生3-11-10 マサキビル2F

Tel/Fax 06-6930-6540

創奏座座 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型

(主) 大阪市城東区中央1-7-27 (創奏)

Tel/Fax 06-6935-3794

(従) 大阪市城東区鳴野西4-17-23 (座座)

Tel/Fax 06-4258-6013

(複) 大阪市城東区中央1-6-29 (Kawasemi) Tel 06-6935-1111 Fax 06-6935-1911

つむぎ館 就労継続支援B型

大阪市城東区関目1-14-21

Tel/Fax 06-6933-7269

今福事業所 就労移行支援・就労継続支援B型

大阪市城東区今福西6-3-8

Tel/Fax 06-6933-0737

想縁綾 ケアホーム

大阪市城東区内3ヶ所

添 短期入所施設

大阪市城東区鳴野西5-18-13

Tel/Fax 06-6965-1235

然 短期入所施設

大阪市城東区中央1-6-29-3F

Tel/Fax 06-6965-5550

大阪市つどいの広場事業 だんだん

大阪市城東区中浜3-22-9 ラシーヌ中浜1F

Tel/Fax 06-6961-5505

●昨年10月24日に当法人スタートから評議員として法人運営に携わっていただいていた荒井洋一さんが逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

明けましておめでとうございます。そして気づけば今年度初の機関紙です…。忙し
さにかまけてついつい後回しになってしまうこと、色々あります。でもいざ取り掛かって
みるとあっさり片付いてしまったりして…。大抵のことは気持ち次第でどうにでもでき
ることなのだと思います。今年は一つ一つ確実に、正確に頑張ります。(は)

